

Deelonderzoek naar de effecten van Touch Pro stoelmassage

Het 1e deelonderzoek naar de effecten van TouchPro® Europe stoelmassage door Joy Fang is inmiddels beëindigd. De resultaten vallen niet tegen voor wat betreft vermindering van 'fysieke klachten'.

Soms zijn de effecten zelfs onverwacht: keelpijn die na de stoelmassage is verdwenen en weg blijft, een verstuite enkel, die tot uren na de stoelmassage geen pijn doet, een migraineklant die normaal eens per twee maanden een aanval had, maar in de volle periode van zes maanden geen migraine meer heeft gehad en iemand met oorontsteking: de pijn is van 68% van voor de massage verminderd tot 38% na de massage. De 'last van pijn' is gezakt naar 'een beetje voelbaar/aanwezig'.

Een kleine greep uit de resultaten:

Bij de intake hadden de 17 deelnemers aan het onderzoek samen 79 klachten (=100 %)

De onderzoekresultaten en de eindevaluatie laten de volgende resultaten zien:

Klachten verdwenen: 30,4% (24 klachten)

Klachten sterk afgenomen: 40,5% (32 klachten)

Klachten min of meer hetzelfde gebleven: 29,1% (23 klachten)

N.B. Ten tijde van de pilot zijn er voor 52,9% (9 deelnemers) fysiek en/of psychisch boven normaal verzwarende, belastende omstandigheden geweest (overlijden, scheiding, ernstige ziekte, verbouwing, verhuizing, studie/examens).

Ook op het gebied van 'spanningslevel, helderheid van denken en impact van de werkdruk' zijn de resultaten heel goed.

Het meten van het spanningslevel en helderheid van denken en de impact van de werkdruk is 184 x vastgelegd verdeeld over 17 deelnemers:

Spanningsniveau gedaald: 87,5%

Helderheid toegenomen: 79,9%

Impact werkdruk afgenomen: 80,4%

Het ziekteverzuim van de groep is wat gedaald, maar gezien de resultaten tot nu toe, mag verwacht worden dat het verzuim verder zal afnemen, zowel kort als langer verzuim.

Een half jaar is natuurlijk erg kort om een conclusie te trekken. En ook het aantal deelnemers is natuurlijk (nog) erg klein.

We hopen de volgende jaren, als meerdere stoelmasseurs mee gaan doen in dit onderzoek, een resultaat over een grotere groep deelnemers te verzamelen. Over een grote groep deelnemers, kan ook per beroepsgroep en per specifieke klacht een gemiddeld resultaat berekend worden. En gepresenteerd natuurlijk.

Voor meer informatie omtrent het onderzoek, kun je contact opnemen met Joy Fang (joy.fang@planet.nl of 023-5272682).