

Onderzoek naar Touch Pro stoelmassage door de Universiteit van Miami

Onderzoek van de University of Miami School of Medicine

De stoelmassage is voor de werkgever een ander manier om een schouderklopje aan zijn werknemers te geven. De persoonlijke aandacht door middel van de stoelmassage werkt erg motiverend. Daarnaast is door een meting bij cliënten aangetoond dat massages het immuunsysteem versterken en het stresshormoon verlaagt. De University of Miami School of Medicine toont in haar Job Stress studie de effecten hiervan aan.

De voordelen van TouchPro® Europe stoelmassage op het werk
De hiervoor genoemde studie is ontwikkeld om de resultaten van de stoelmassage zichtbaar te maken op het gebied van: productiviteit, spanning en/of onder invloed van de massage de werksfeer verbeterde. De resultaten waren als volgt:

1. werknemers voelde zich minder vermoeid en konden helderder denken
2. de door een EEG gemeten Alpha-, Beta- en Thetagolven lieten zien dat mensen alerter werden. Door de massage namen de A-golven af en de Beta- en Thetagolven toe;
3. wiskunde opgaven werden gemaakt in de helft van de toegestane tijd en er werden ruim 50% minder fouten gemaakt
4. het spanningsniveau werd aan het einde van de maand lager en
5. na 1 maand waren de werknemers meer ontspannen wat ertoe bijdroeg dat de werksfeer verbeterde.